

Erasmus+ PROGRAM ZDRAVSTVENE NJEGE 2 – mobilnost u Bragi, Portugal

Dragi učenici i kolege,

želimo s vama podijeliti svoje iskustvo mobilnosti kroz Erasmus+ program koje nam je omogućilo boravak u trajanju od dva tjedna u Bragi (04.02.2024.-17.02.2024.). Učenici su imali priliku kroz rad upoznati se novim pristupima skrbi za osobe starije životne dobi i utjecaju fizičke aktivnosti u procesu starenja i očuvanja zdravlja.

Nastavne baze su nam bile četiri ustanove koje pružaju skrb osobama starije životne dobi. Raspored aktivnosti kroz dan je vrlo precizno definiran. Učenici su imali dodijeljene mentore za vrijeme boravka na nastavnim bazama koji su ih vodili kroz proces rada i bili potpora za vrijeme provođenja sestrinskih vještina. Radni dan započinje provođenjem postupaka s ciljem održavanja osobne higijene korisnika. Nakon toga slijedi doručak te priprema i primjena propisane terapije. Održavanje fizičke aktivnosti koja nas se najviše dojmila – društvene igre, aktivne fizičke vježbe, kreativne radionice itd. uvijek se provodila između doručka i ručka, za vrijeme slobodnog vremena korisnika. Aktivnosti su bile dodjeljene korisnicima prema njihovim željama i mogućnostima. Nakon toga je slijedio ručak i popodnevni odmor za korisnike. Svi postupci medicinske sestre se dokumentiraju kroz sestrinsku dokumentaciju na kraju radnog dana.

Naš radni dan bi nakon toga završio i započelo bi naše slobodno vrijeme.

U slobodno vrijeme smo istraživali kulturalne znamenitosti i ljepote Portugala. Posjetili smo Porto i Lisabon čija nas je ljepota i bogatstvo kulturne baštine očaralo. Stanovnici Brage su iznimno ljubazan i susretljiv narod. Već nakon nekoliko dana smo postali dio lokalne zajednice i njihove svakodnevnice. Naučili smo jednostavne portugalske izraze, pitanja i rečenice koje su nam omogućile lakše snalaženje u gradu i bolju komunikaciju kroz rad na nastavnim bazama.

Navedenu mobilnost preporučujemo svim budućim generacijama, sa željom da im bude jednako lijepo kao i nama

Veliki pozdrav od učenika: Adama Zrilić, Jakova Beram, Izabele Marinović, Antonije Glasnović, Josipe i Katarine Gospić, Theodore Traživuk, Marte Marie Marušić, Matie Pažanin, Gabrijele Pataran, Leonarde Marnika, Anete Zurak te nastavnica Suzane Badžoke i Petre Karaga.