

**Erasmus+**

**IRSKO ISKUSTVO   
IRISH EXPERIENCE**

Nositelj projekta: **Medicinska škola Ante Kuzmanića-Zadar**

Broj projekta: **2021-1-HR01-KA122-VET-000017227**

Naziv projekta: **Irsko iskustvo**

Po odabiru učenika i objavljivanja konačne rang liste učenika sudionika Erasmus+ projekta „Irsko iskustvo“ prof. Anita Mišković upoznala ih je s planom i okvirnim vremenikom edukacije te važnosti dolazaka na pripremne aktivnosti zbog različitosti načina obrazovanja u Irskoj.

Aktivnosti edukacije su prikazani u tablici.

|  |  |
| --- | --- |
| **Nastavni predmeti:** | **Fizikalna terapija**  **Masaža**  **Kineziterapija**  **Kineziologija** |
| **Nastavne cjeline/teme/jedinice:** | 1. Higijena ruku i uporaba zaštitne odjeće i obuće 2. Pružanje i primjena tehnika fizikalne terapije; procjena funkcionalne i motoričke sposobnosti, procjena pokretljivosti, procjena opsega pokreta u zglobovima, procjena rizika za pad, procjena boli (vrsta, lokacija, jačina) 3. Primjena sustavne manipulacije mekim tkivom u terapijske svrhe: masaža-mobilizacija intersticijskih tekućina, lokalno poboljšanje krvotoka, primjena postupaka zbrinjavanja korisnika u boli I ukočenosti mišića, sprečavanje i/ili uklanjanje miogeloza 4. Sprečavanje i zbrinjavanje komplikacija dugotrajnog mirovanja; sprečavanje dekubitusa, kontraktura, tromboze/tromboflebitisa, respiratornih infekcija, nesvjestice 5. Pomoć pri tjelesnoj aktivnosti/promjena položaja; procjena pokretljivosti korisnika, smještanje u bočni položaj sjedeći položaj, premještanje iz kreveta u stolicu, korištenje pomagala 6. Korištenje kretanja u liječenju s osnovnom svrhom jačanja mišića; aktivne vježbe za povećanje snage mišića i za povećanje opsega pokreta, vježbe disanja, pasivne vježbe za održavanje duljine mišićnih vlakana i za održavanje i proprioceptivnog osjeta (osjećaja položaja tijela), provođenje tjelovježbe, primjena medicinske gimnastike 7. Primjena etičkih načela i komunikacijskih vještina; komunikacija s korisnikom, komunikacija s korisnicima koji boluju od neizlječive bolesti, komunikacija unutar tima, komunikacija s korisnicima ograničenih komunikacijskih osobnost, čuvanje profesionalne tajne 8. Prepoznavanje etičkih problema povezanih sa skrbi za starije osobe i važnosti jasne komunikacije sa starijom osobom i probleme koji mogu utjecati na komunikaciju (vidno, slušno, kognitivno oštećenje) 9. Rad na siguran način; korištenje opreme i materijala za rad na siguran način, provedba mjera zaštite okoliša 10. Skrbiti o dostojanstvu i sigurnosti korisnika tijekom provedbe fizikalne terapije 11. Izvještavanje o provedenim postupcima i dokumentiranje intervencija u obrasce medicinske dokumentacije |

