

# **Izvještaj o stanju sigurnosti, provođenju preventivnih programa te mjerama poduzetim u cilju zaštite prava učenika**

Provoditelj: Medicinska škola Ante Kuzmanića–Zadar

Godina provedbe: 2023/2024

## **Kratki opis Školskog preventivnog programa**

Školskim preventivnim programom nastoje se prevenirati rizična ponašanja, razvoj zdrave ličnosti, jačanje mentalnog zdravlja te promicanje njegovih fundamentalnih principa i vrijednosti kod učenika.

Također, učenike usmjeravamo prema destigmatizaciji mentalnog zdravlja, razvijanju svijesti o sebi, svojim interesima, očekivanjima i potrebama, izgradnji samopoštovanja i pozitivne slike o sebi. Preventivni program pomaže učenicima razvijati zdrave životne navike i pozitivne životne stavove, komunikacijske i socijalne vještina, smanjivati učestalosti negativne pojave u ponašanju te pružati informacije o vrstama i štetnosti sredstava ovisnosti.

Glavni cilj ŠPP-a je bio prevencija rizičnih ponašanja, razvoj zdrave ličnosti te jačanje mentalnog zdravlja kroz razvijanje komunikacijskih vještina potrebnih za uspješno funkcioniranje u društvu, razvijanje zdravih životnih navika i pozitivnih životnih stavova, razvoj samokontrole ponašanja, prepoznavanje vlastitih emocija i razvoj samoregulacije emocija, razvijanje svijesti o važnosti mentalnog zdravlja, razvoj samopoštovanja i drugo.

## **Sažetak programa**

Školski preventivni program provodio se kontinuirano tijekom nastavne godine te je uvršten u Godišnji plan i program te Školski kurikulum. U provedbu su uključeni stručni suradnici, voditeljica Savjetovaništa za mlade i razrednici uz suradnju s vanjskim suradnicima, udrugama i institucijama.

**Izvor programa:** Originalni program

**Razina preventivnih intervencija:** Univerzalna

### **Korisnici programa**

Korisnici su učenici Medicinske škole Ante Kuzmanića-Zadar od 1. do 5. razreda (učenice i učenici, 15-19 godina, različitih zanimanja). Korisnici sudjeluju u pripremljenim predavanjima i radionicama tijekom Sata razrednog odjela.

### **Osnovne teme**

Identitet i grupna kohezija, Profesionalan orijentacija, Poremećaji hranjenja, Nenasilno rješavanje sukoba i tolerancija, Mladenačke veze, Seksualno nasilje u mladenačkim vezama, Moje granice, Spolno i reproduktivno zdravlje, Elektroničko seksualno nasilje i zaštita od elektroničkog seksualnog nasilja, Sram, Poticanje samopoštovanja, Prepoznavanje i zaštita od seksualnog nasilja u mladenačkim vezama, Maske, Prevencija ovisnosti, Radionice očuvanja mentalnog zdravlja za djecu i mlade, THE TALK radionice, Životopis.

### **Suradnje s vanjskim institucijama:**

#### **Udruga studenata psihologije Kasper**

Učenici su sudjelovali u ciklusu radionica na satovima razrednika gdje su im studenti psihologije Sveučilišta u Zadru podignuli svijest o važnosti mentalnog zdravlja među mladima i upoznali ih s mehanizmima očuvanja i osnaživanja mentalnog zdravlja. Teme radionica bile su sljedeće: *Fight or flight*, *Poremećaji u hranjenju*, *Ispitna anksioznost*, *Zimmer Frei*, *Zašto prekid boli?*, *Zauzimanje za sebe i poštivanje drugih u komunikaciji*, *SMART ciljevi*.

#### **The Talk radionice**

THE TALK je projekt edukacije o spolnom i reproduktivnom zdravlju pokrenut u udruzi CroMSIC – odbor za spolno i reproduktivno zdravlje i prava uključujući HIV i AIDS (SCORA) uz pomoć Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo. Učenici prvih razreda su sudjelovali online putem za vrijeme sata razrednika te su educirani o svim načinima zaštite spolnog zdravlja u sklopu teme *Spolno prenosive infekcije – rizici i zaštita*.

## **CISOK centar Zadar**

CISOK je mjesto koje nudi široki opseg usluga cjeloživotnog profesionalnog usmjeravanja i cjeloživotnog učenja te su učenici četvrtih i petih razreda (maturanti) za vrijeme sata razrednika kroz aktivnosti educirani o načinu pisanja životopisa u sklopu teme *Životopis kao alat za upravljanje karijerom*.

## **Realizacija Školskog preventivnog programa 2023/2024**

U sklopu Školskog preventivnog programa provedeno je ukupno 100 radionica. 78 radionica je provedeno od strane stručnih suradnika psihologa i pedagoga te voditeljice Savjetovališta, dok su 22 radionice provedene u sklopu suradnje s vanjskim institucijama. Teme provedenih psiholoških i preventivnih radionica su sljedeće:

1. *Identitet i grupna kohezija* – 4 radionice
2. *Profesionalna orijentacija* – 4 radionice
3. *Poremećaji hranjenja* – 4 radionice
4. *Nenasilno rješavanje sukoba i tolerancija* – 4 radionice
5. *Mladenačke veze* – 4 radionice
6. *Seksualno nasilje u mladenačkim vezama* – 3 radionice
7. *Moje granice* – 2 radionice
8. *Spolno i reproduktivno zdravlje* – 3 radionice
9. *Sram* – 4 radionice
10. *Elektroničko seksualno nasilje i zaštita od elektroničkog seksualnog nasilja* – 4 radionice
11. *Poticanje samopoštovanja* – 4 radionice
12. *Prepoznavanje i zaštita od seksualnog nasilja u mladenačkim vezama* – 3 radionice
13. *Maske* – 4 radionice
14. *Prevenција ovisnosti* – 4 radionice
15. *Razvoj samopoimanja i samopoštovanja* – 16 radionica
16. *Odlučivanje-suočavanje s dilemama* – 3 radionice
17. *Moram biti savršen(a)-Nitko nije savršen (Perfekcionizam)* – 1 radionica
18. *Kviz mentalno zdravlje* – 1 radionica
19. *Festival prava djece: Ovisnost* – 2 radionice
20. *Utjecaj medija na sliku o samopoimanju i sliku o tijelu* – 1 radionica

21. *Rodne norme i društveno kondicioniranje* – 2 radionice
22. *Festival prava djece: Jesu li pametni telefoni pametni za nas?* – 1 radionica
23. **Udruga studenata Kasper** – *Fight or flight* – 4 radionice
24. **Udruga studenata Kasper** – *Poremećaji u hranjenju* – 2 radionice
25. **Udruga studenata Kasper** – *Ispitna anksioznost* – 1 radionica
26. **Udruga studenata Kasper** – *Zimmer Frei* – 1 radionica
27. **Udruga studenata Kasper** – *Zašto prekid boli?* – 2 radionice
28. **Udruga studenata Kasper** – *Zauzimanje za sebe i poštivanje drugih u komunikaciji* – 1 radionica
29. **Udruga studenata Kasper** – *SMART ciljevi* – 3 radionice
30. **Udruga CroMSIC** – **THE TALK projekt** – *Spolno prenosive infekcije–rizici i zaštita* – 4 radionice
31. **CISOK Centar Zadar** – *Životopis kao alat za upravljanje karijerom* – 4 radionice

### **Sigurnost učenika i zaštita prava**

Škola radi u dvije smjene te je u jutarnjoj i popodnevnoj smjeni učenicima dostupna pedagoško-psihološka služba prema tjednom rasporedu rada stručnih suradnika. Učenicima je ista na raspolaganju za savjetovanje te intervenciju u slučaju sumnje na povredu njihovih prava, probleme psihičke, emocionalne, obiteljske, socijalne prirode.

Usljed zdravstvenih problema učenika, škola učenicima pruža osnovnu zdravstvenu zaštitu u okviru svojih ovlasti te se postupa prema protokolu uslijed većih problema.

Vijeća učenika održavan su redovno (tri puta godišnje) te su učenici na istima mogli davati prijedloge za poboljšanje rada, postavljati pitanja za probleme koji ih muče.

Za učenike koji su u potrebi organizirane su humanitarne akcije. Posebnu pažnju posvećujemo brizi za učenike pripadnike nacionalnih manjina i učenike sa statusom stranaca pod privremenom zaštitom. Na dnevnoj bazi vodi se računa o primjerenosti školskog prostora sigurnosti učenika: čišćenje, pospremanje, popravci i zamjena školske opreme. Učenicima je dostupna i školska knjižnica za boravak i kvalitetno provođenje slobodnog vremena u slučaju da čekaju prijevoz kući (učenici putnici).

## **Zaključak i prijedlozi za poboljšanje**

Nakon provedenog Školskog preventivnog programa te osvrta na provedeni savjetodavni rad pedagoško psihološke službe, donosimo sljedeće prijedloge za poboljšanje:

1. Na mrežnoj stranice Škole osmisliti **psihološko-pedagoški kutak** gdje će se redovno objavljivati edukativni materijali za učenike te uspostaviti sigurnu e-mail adresu ili obrazac za anonimno javljanje (*virtualni sandučić povjerenja*) za sva pitanja učenika u domeni rada pedagoga/psihologa za učenike kojima je u pojedinim trenucima teško međutim u tom trenutku ne žele osobno doći u pedagošku službu. Ovim putem se može povećati broj učenika kojima bi se pružila pomoć.
2. **Uvesti ispitivanje školske klime** u školski kurikulum korištenjem *Hrvatskog upitnika školske klime s učenicima i nastavnicima* (red.prof.dr.sc. Tena Velki i red.prof.dr.sc. Gordana Kuterovac Jagodić) koji mjeri opću kvalitetu školskog okružja za učenje i psihološku atmosferu u školi. Hrvatskim upitnikom školske klime za učenike putem 15 tvrdnji ispituje se osjećaj sigurnosti i pripadnosti školi, odnose nastavnika i učenika, atmosferu za učenje te roditeljsku povezanost sa školom i uključenost u školski život djece. Hrvatskim upitnikom školske klime za nastavnike putem 18 tvrdnji ispituje se odnos učenika i nastavnika i odnos među djelatnicima škole, osjećaj pripadnosti u školi, nasilničko ponašanje među djecom, atmosfera učenja, roditeljska uključenost u školu, predviđanje budućnosti učenika na temelju školovanja te profesionalni razvoj.
3. **Modernizirati etički kodeks i kućni red Škole**

Škola provodi projekt financiran od strane EU fondova: Unaprjeđenje infrastrukture Medicinske škole Ante Kuzmanića-Zadar kojim će se izgraditi nova školska zgrada. Završetkom projekta, odnosno izgradnjom nove zgrade, dodatno će se pojačati sigurnost učenika jer će škola raditi u jednoj smjeni, učenici će boraviti u novoj moderno opremljenoj zgradi primjerenoj svim njihovim potrebama, a riješiti će se i problem blizine osnovne radne baze za nastavu vježbi (Opće bolnice Zadar). Vjerujemo kako će produkt navedenog projekta, nova školska zgrada dodatno osnažiti i djelatnike i učenike za produktivan i siguran nastavni proces kao i sam boravak u školi.